



Checkliste

Tipps & Tricks für das perfekte Videointerview

VOR dem Gespräch

- ✓ **Technik prüfen:** Webcam, Mikrofon, Internetverbindung
→ **Tip:** Testgespräch durchführen und ein Ersatzgerät bereithalten
- ✓ **Ruhige Atmosphäre:** Störquellen wie das Smartphone ausschalten sowie Fenster und Türen schließen
- ✓ **Das richtige Licht:** im Idealfall nicht direkt von vorne, sondern leicht von der Seite
→ **Tip:** Am besten arbeiten Sie mit drei Lichtquellen, der sogenannten 3-Punkt-Ausleuchtung.
- ✓ **Der richtige Hintergrund:** möglichst neutral, mit der Kleidung abgestimmt
- ✓ **Bildausschnitt:** idealerweise liegen die Augen im oberen Drittel des Bildes, die Kamera ist leicht erhöht
- ✓ **Kontrolle des Online-Profiles:** angemessener Name, im Idealfall Vor- und Nachname ohne weitere Zusätze, mit einem professionellen Profilbild



Checkliste

Tipps & Tricks für das perfekte Videointerview

WÄHREND des Gesprächs

- ✓ **Zeitmanagement:** Seien Sie 15–30 Minuten vorher startklar und entspannen Sie sich ein wenig mithilfe von Atemtechniken.
→ **Tip:** Im Vorfeld ausreichend stilles Wasser trinken, lockert die Stimmbänder und macht die Stimme angenehmer.
- ✓ **Mitschreiben:** Notieren Sie wichtige Informationen sowie wichtige Fragen, das zeigt dem Gegenüber Ihr Interesse, Engagement und Ihre Aufmerksamkeit.
- ✓ **Dresscode:** Es empfiehlt sich auch bei einem Bewerbungsgespräch von zu Hause, dasselbe Outfit auszuwählen wie bei einem Vorstellungsgespräch im Unternehmen.
→ **Tip:** Vermeiden Sie auffällige Muster und Karos.
- ✓ **Körpersprache und Blickkontakt:** Seien Sie selbstbewusst! Achten Sie auf eine aufrechte Körperhaltung, einen geraden Rücken und dass Hände und Arme vor Ihnen auf dem Tisch liegen. Halten Sie Blickkontakt zum Personalier, indem Sie in die Kamera und nicht auf den Bildschirm schauen.
- ✓ **Stimme:** Achten Sie darauf, langsam und deutlich zu sprechen.